**浙江工业大学第三十六届校运会**

**教职工趣味比赛竞赛规程**

一、主办单位

浙江工业大学体育运动委员会

二、承办单位

校工会、体军部

三、竞赛时间和地点

**（一）时间：**2025年10月31日～11月1日

**（二）地点：**屏峰校区田径场（西区）

四、参加单位

浙江工业大学各学院、校机关、容大后勤集团、图书馆、资产经营公司、离退休处

五、参赛项目与办法

**（一）参赛形式**

不分年龄组别，只取团体的成绩

**（二）竞赛项目**

篮球定点投篮、毛毛虫竞技、集体跳绳、30米混合迎面接力

**（三）录取名次和奖励方法**

各项目均取团体前8名，并计入各单位的团体总分。按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

**（四）各健身项目的竞赛规则**

**1．篮球定点投篮**

a.每队参赛6名，其中男4、女2；

b.采用篮球罚球规则投篮，每人10次，投中1球得1分；

c.每人连续罚球（顺序各队自定）计投中次数；

d.计6人得分总分为团体分，得分多者名次前列；若总分相等，比较6人中个人得分高低，高者名次前列，后面依次类推。

**2．毛毛虫竞技**

a.参赛队员8名，其中男5、女3；运动员骑在充气毛毛虫上，双手抓住固定把手立于起跑线后。以各参赛队毛毛虫尾部触及终点线所在垂直平面为计时停止。赛道长约40米。

b.比赛发令后计时开始, 最后以各队用时多少决定名次。

c.有人从毛毛虫上落下即为违规取消比赛成绩。

d.所有参赛运动员的双手不能离开毛毛虫，离开即为违规取消比赛成绩。

e.参赛队毛毛虫尾部触及终点线所在垂直平面为计时停止。

f.参赛队毛毛虫进入他人赛道即为违规取消比赛成绩。

**3．集体跳绳**（绳子自备，粗细均可）

a.每队参赛8名,其中跳绳队员6人（男3、女3），甩绳2人（男女均可）；

b.比赛按照6人一起在90秒内跳绳次数记录成绩，比赛过程中若有失误，可重新起跳，累计次数；

c.按照各队跳绳次数多少确定名次。

**4. 30米混合迎面接力**

a、每队参赛12名，男6、女6。

b、除第一位起跑者外，其余接棒者必须从标志杆后绕过接棒；

c、比赛过程中出现掉棒，则必须由原持棒者捡起继续比赛，交接棒时不得提前交接或抛接，否则视为犯规，取消比赛成绩。

d、比赛过程中或比赛结束后不得影响、干扰其他队伍比赛；

注：比赛运动员不得穿钉鞋参赛

**（五）报名方法与截止日期**

报名日期：2025年10月9日前，将[报名表电子稿发至tjb01@zjut.edu.cn](mailto:用电子稿将报名表发至155211762@qq.com)，并注明联系人与联系电话。

**（六）体育军训部拥有教工趣味比赛的最终解释权。**

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二五年九月二十八日